



Skov og land



Aktiviteten tager udgangspunkt i sanglegen »Jeg gik mig over sø og land«, men I stedet for at gå rundt i en cirkel laver I aktive bevægelser i forskellige naturrum med udgangspunkt i forskellige bevægelseslandskaber.

Gå ud i naturen, og begynd at synge med udgangspunkt i, hvad I ser. Er der f.eks. en bakke, kan I synge »Jeg løber over bakkeland«, og I løber så over bakken.

Ligeledes kan I synge om trilleland, kravleland, skubbeland (skubbe til f.eks. en sten), klatreland, hinkeland, flyveland, hoppeland osv.

I kan også lave forskellige temaer, hvor I tager udgangspunkt i naturens dyr. Eksempelvis er ørnen et stort dyr, som har store armbevægelser, så mens I synger »Jeg har hjemme i ørneland«, basker I med armene. Prøv også solsorten, som er mindre, og derfor skal der laves mindre armbevægelser. Inddrag også hænderne, så de forskellige underlag sanses. Gå som en krabbe, samt forsøg at hænge som en flagermus, der sover med hovedet nedad.