



Naturkast



Medbring små poser, og besøg et hvilket som helst natur-område. Bomuldsposer er bedst egnet til formålet, da de ikke går så let i stykker.

Fyld jeres poser med sand, mos, kogler, sne, jord eller andet naturmateriale. Poserne må gerne have forskellig vægt for at give børnene en oplevelse af tyngde og massefylde.

Lav dernæst forskellige former for kastelege: Forsøg at ramme træer i forskellige afstande, kast højt op mod skyerne, og forsøg at gribe, kast til hinanden, eller lav små »golfhuller« markeret af sten eller pinde, som I skal forsøge at ramme ned i. På stranden kan I også grave huller, som I kan forsøge at kuglestøde jeres sandposer ned i.

Kast til hinanden, mens I står på et ben, går på hug eller hopper, eller drej rundt, før der kastes.

Tal om de forskellige genstandes vægt og fylde. Hvorfor er nogle grene tungere end andre? Hvorfor er nogle blade grønne, mens andre er brune?