



Verdens sjoveste bakke



Bakken er et velkendt, men evigt populært og optimalt bevægelsesmiljø, som tilbyder et utal af motoriske udfordringer og lege:

- Gå op og løb ned, kravle ned, rulle ned, kravle og gå baglæns osv.
- Tril en bold ned, løb efter, og forsøg at fange den, før den ligger stille.
- Brug bakkens sider, hvor der ofte er højt græs, til rutsjebane eller jungle.
- Hop fra bakken ned i en stor bunke blade.
- Se og snak om den flotte udsigt fra toppen: Hvad kan man se? Hvor langt?
- Kælk på bakken om vinteren, med og uden kælke.
- Efter regn er bakken en vild rutsjebane.
- Leg ud fra tema: Hvordan mon en kat vil komme op? Hvordan kommer slangen op?
- Sæt fokus på tid/puls: Hvor hurtigt kan du komme op? Hvad er langsomst – at kravle eller at løbe?
- Bind et reb fast i et træ eller lignende på toppen. Rebet kan hjælpe jer op og ned, og I kan lege bjergbestigere. De, der har lyst, kan prøve at rappelle baglæns ned.

Alle aldersgrupper kan have glæde af aktiviteter på en bakke. Så snart børnene kan kravle, er der ingen grænser for deres iver og lyst til at udforske bakken og dens udfordringer.